



### Cicli VAGHEGGI

Via S.Lorentino, 93- 52100 AR  
Tel. 0575.22651–Fax 0575.408687  
[www.cicliemotovagheggi.com](http://www.cicliemotovagheggi.com)  
[info@cicliemotovagheggi.com](mailto:info@cicliemotovagheggi.com)



**Massimo Manganelli Group**<sup>®</sup>  
Specialist Fine Leather Services  
Strategic Problem Solving

MASSIMO MANGANELLI  
335 6441394

Casa al Papa, 2 - 52021 Bucine (Ar) - Italy  
Tel. 055 992468 - Fax 055 992468  
P.IVA 00301900510  
E-mail [mmanga@libero.it](mailto:mmanga@libero.it)



<http://www.fiab-onlus.it/>  
**FEDERAZIONE ITALIANA  
AMICI DELLA BICICLETTA**  
In bici per l'ambiente

## Circolo Amici della Bici AREZZO

c/o Circolo "F. Redi"  
V. Fioraia, 17 52100 AR

## PROGRAMMA 2010

I programmi possono essere oggetto di modifiche, perciò consigliamo a tutti gli interessati di consultare il sito

<http://adbarezzo.altervista.org>

o chiamare in orario di ufficio il numero  
0575/ 22256.

Chiunque voglia ricevere e-mail aggiornate sulle varie iniziative può iscriversi nel sito o mandare il proprio recapito all'indirizzo  
[adbarezzo@altervista.org](mailto:adbarezzo@altervista.org)

**FIAB** è un'organizzazione ambientalista che riunisce più di cento associazioni sparse in tutta Italia.

La filosofia ciclistica cui si rifanno gli Amici della Bicicletta, è quella dell'escursionismo dolce, non agonistico, legato alla scoperta del territorio e alla promozione della bici come mezzo di trasporto ecologico, salutare, rispettoso dell'ambiente e della città.

La FIAB aderisce a **European Cyclists' Federation**; è, inoltre, riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente come associazione di protezione ambientale e dal Ministero delle Infrastrutture come associazione di esperienza nella prevenzione e nella sicurezza stradale.

*Gli Amici della Bici di Arezzo si impegnano nel miglioramento della "mobilità dolce" nella nostra città, ed in particolare :*

- la bici come mezzo di trasporto quotidiano
- lo sviluppo della rete di piste ciclabili
- l'uso integrato di bici+trasporti pubblici
- lo sviluppo di progetti su ciclovie mediante Convenzione con la Provincia di Arezzo
- il recupero di tracciati ciclabili da sedimi ferroviari abbandonati

Alle gite può partecipare chiunque ami pedalare insieme, conoscere aspetti ambientali e culturali del territorio.

Ai partecipanti è richiesto un adeguato equipaggiamento (bici in buono stato di manutenzione, vestiario adeguato, casco protettivo), il rispetto dello spirito di gruppo e del codice della strada.

L'iscrizione alla FIAB fornisce due tipi di assicurazione:

- Assicurazione infortuni durante le escursioni e manifestazioni ufficiali
- RC nell'uso quotidiano della bicicletta.

<b>DATA</b>	<b>Evento Località</b>	<b>Dettagli Itinerario</b>	<b>Km</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Ritrovo</b>	<b>Capogita</b>
domenica 25 apr	<b>Pedalata della Liberazione</b>	Civitella-San Pancrazio. Rientro in auto o bici da Montaltuzzo-Ciggiano-Albergo-BadialPino	45	Impegnativa	Stazione FS Ar h 8.30	Giovanni Cardinali 3397705139
domenica 9 mag	<b>Bimbibici 2010</b>	Giornata Nazionale Bimbibici	5	Per tutti	Parco Pertini h 9.30	Enrico Valentini 3393384671
sabato 15 mag	<b>Paciclica 2010</b>	In bici verso Perugia con le delegazioni di AdB che dal Nord alla Marcia della pace di Perugia	60	Impegnativa	Stazione FS Ar h 8.00	Nicola Niccolai 3482412566
sab dom 22-23 mag	<b>Bicitalia day FIAB Toscana</b>	Ciclogita a Donoratico lungo la Costa degli Etruschi e al Parco archeologico di Baratti	50	Media	Donoratico (LI)	Giovanni Cardinali 3397705139
sabato 29 mag	<b>In bici con gli Etruschi</b>	Al Sodo per il Sentiero dei Principes Etruschi lungo le nuove ciclovie della Provincia di AR	45	Media/ Impegnativa	Stazione FS Ar h 8.15	Fabrizio Montaini 3357764158
domenica 30 mag	<b>Colli d'Ambra</b>	in mtb per la festa di Bucine in fiore, Bucine - Pogi - Cennina- Solata Mercatale Vno - Bucine	35	Media	Stazione FS Ar h 8.30	Giovanni Cardinali 3397705139
Domenica 20 giu	<b>In bici per il Sierra Leone</b>	Arezzo Pieve a Sietina e Ritorno	30	Facile	Parco Ducci Ar h 9.30	Nicola Niccolai 3482412566
domenica 4 lug	<b>Casentino in Bici</b>	Arezzo Giovi La Zenna Salutio Talla, e ritorno	45	Media	Stazione FS Ar h 9.00	Silvana Corda 3477617948
domenica 25 lug	<b>Bici e Scarponi nelle foreste Casentinesi</b>	Cancellino - Lama e ritorno. Possibilità di rientro in bus; possibilità di escursione in mtb.	20 /40	Facile/Media/Imp	Stazione FS Ar h 8.30	Enrico Valentini 3393384671
giovedì 29 lug	<b>Chocobike</b>	Pedalata per Arezzo di notte, con degustazione finale in gelateria.	10	Per tutti	Stazione FS Ar h 21.00	Nicola Niccolai 3482412566
domenica 29 ago	<b>Al Pratomagno</b>	Ascesa verso il Pratomagno in bici da corsa	75	Impegnativa	Stazione FS Ar h 8.00	Nicola Niccolai 3482412566
10-11-12 set	<b>Pedali sulla Francigena</b>	Organizzata dagli AdB di Siena	Varie	Facile/Media	Siena	Giovanni Cardinali 3397705139
16-22 set	<b>Settimana europea mobilità senza auto</b>	Varie iniziative per incentivare gli spostamenti a piedi, in bici, con mezzi pubblici anche a Arezzo	Varie	Per tutti	-	Giuseppe Cirinei 0575302125
domenica 19 set	<b>Pedalata sul sentiero della bonifica</b>	Pedalata sul sentiero della bonifica, in treno fino a Chiusi, rientro in bici sul sentiero della Bonifica	60	Media /Impegnativa	Stazione FS Ar h 8.15	Massimo Barbagli 0575911744
ultima sett settembre	<b>Bicistaffetta nazionale e regionale</b>	Verona-Pisa attraverso Mantova,Parma, Fornovo,Pontremoli, F. dei Marmi,Viareggio	Varie	Impegnativa	-	Giovanni Cardinali 3397705139
domenica 10 ott	<b>Ciclogita a P.Buriano</b>	Percorso in bici da Arezzo fino alla Riserva Naturale di Ponte Buriano	35	Media	Stazione FS Ar h 9.00	Sandra Pedone 3485643187
domenica 24 ott	<b>Un giro intorno Arezzo</b>	Un tour nei dintorni di Arezzo tra colli e pievi per vedere Arezzo da un'altra prospettiva	35	Per tutti	Stazione FS Ar h 9.00	Massimo Barbagli 0575911744
domenica 14 nov	<b>Il MAECiclabile</b>	Giungere in bici a Cortona per visitare il Museo Archeologico e le sue interessanti mostre	30	Media	Stazione FS Ar h 8.15	Fabrizio Montaini 3357764158