

Il G.S. FILIPPIDE organizza

www.filippide.it/lagochiusi

Giro del Lago di Chiusi

4. Edizione | Mezza Maratona
2013



Corri in un ambiente unico lungo le rive del "CHIARO" !

22 SETTEMBRE 2013

Gara Podistica competitiva

Km 21,097

Chiusi, Loc. Sbarchino - Ore 09:30

Seguici su:

www.filippide.it/lagochiusi



Giro Lago di Chiusi



@LagoChiusiHM

e Passeggiata Ecologica di Km 6
aperta a tutti

In collaborazione con la Sezione

AVIS di Chiusi

parte della quota di iscrizione sarà
devoluta in beneficenza

copia del versamento sul sito internet
www.filippide.it/lagochiusi

in collaborazione con la sezione Avis di Chiusi, con il patrocinio del Comune di Chiusi e del Dopolavoro Ferrovieri Nazionale



A.S.D. Filippide - DLF Chiusi



Iscrizioni e classifiche a cura Dreamrunners
www.dreamrunners.it



con il contributo di:

PROGRAMMA

ORE 08:00 - Ritrovo al Lido di Chiusi, accanto Ristorante "Pesce D'Oro" - Loc.Sbarchino Chiusi

ORE 09:15 - Termine ultimo per Iscrizioni, Ritiro Pettorali e chip dei preiscritti

ORE 09:30 - Partenza gara competitiva e Passeggiata Ecologica non competitiva

ORE 12:00 - Premiazioni sul luogo dell'arrivo.

TEMPO LIMITE 3 ore. Oltre tale limite non sarà più garantita l'assistenza da parte dell'organizzazione.

REGOLAMENTO (estratto)

La A.S.D. Filippide, con il patrocinio del D.L.F. Nazionale e del Comune di Chiusi, organizza per Domenica 22 settembre 2013 il "4° GIRO DEL LAGO DI CHIUSI", manifestazione podistica competitiva di Km.21,097, aperta a tutti i concorrenti uomini e donne, che alla data del 22/09/13 abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con le norme sanitarie vigenti (tesserata per attività agonistica). La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Nell'ambito della manifestazione, si terrà una PASSEGGIATA N.C. di km. 6 ca. aperta a tutti lungo il "Sentiero della Bonifica".

ATLETI NON TESSERATI:

Gli atleti non tesserati (liberi), potranno prendere parte alla competizione compilando il modulo per la richiesta di tesseramento giornaliero FIDAL scaricabile on-line unitamente al certificato medico di idoneità sportiva valido al 22 Settembre 2013 per « ATLETICA LEGGERA ». Alla quota d'iscrizione sarà aggiunto il costo del tesserino giornaliero che ammonta ad ulteriori 7 €.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica sarà garantita su tutto il percorso, con unità mobile di pronto intervento ed apposito veicolo attrezzato per il primo soccorso autorizzato a circolare nel Sentiero della Bonifica in caso di necessità.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione al 4° Giro del Lago di Chiusi l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati che possono avvenire prima, durante e dopo la manifestazione. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del "Codice della Strada".

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione al 4° Giro del Lago di Chiusi l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara, su tutti i supporti visivi nonchè sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

AVVERTENZE FINALI

Il Regolamento completo è disponibile sul sito internet www.filippide.it/lagochiusi/regolamento.html. Il Comitato Organizzatore potrà modificare il regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.filippide.it/lagochiusi>. Per quanto non previsto saranno valide le disposizioni FIDAL in materia di organizzazione gare.

**RISTORANTE
ZAIRA**
Via Arunte 12 - 53043 Chiusi (SI)
Tel 0578 20260 - www.zaira.it - turno chiusura lunedì

Box & Co. Srl
Via Poggio Gallina
53043 Chiusi (SI)
Tel 0578 20127
Fax 0578 223742

BENIAMINO BERILLI
AUTOGRU - AUTOTRASPORTI
BENIAMINO BERILLI S.r.l.
Via dei pini, 1 - 05015 FABRO (TR)
Tel. 0763.832023 fax 0763.839014

La Piccola Oasi
di Mencarelli Marco
edicola
edicola
libreria
Via Cassa Aurelia II, n° 20/22 - 53043 Chiusi Città (SI)
Tel. e Fax 0578-20284 - e-mail: lo.piccolaoasi@alice.it
P.E.C. lo.piccolaoasi@legalmail.it

BODYzone®

La Calzoleria
di Pericoli Cristiano
Con le nostre riparazioni
l'usato torna come nuovo
Chiusi Scalo - Via Ricciotti, 1
tel. 0578.20447
Loc. Le Birfe - vicino al campo sportivo

Boccaletto
Fornitura dal 1906
di Biscottate Azzurra & Riscottate
Via A. Menici, 24/28 - 53043 Chiusi Scalo (SI)
Tel. e Fax 0578 227455 - C.F. e P. IVA 0026690532
e-mail: boccaletto1906@alice.it - info@boccalettoappizzeriat.it

AZZURRA
Concessionaria Ufficiale RENAULT DACIA
55.146 Loc. Mardino - CHIUSI (SI) - Tel. 0578774433
Via Fiere, 79 - SERRAVALLE (SI) - Tel. 0377679096
www.azzurra.net

- VENDITA VEICOLI NUOVI E USATI
- OFFICINA
- CARROZZERIA
- ELETTRAUTO
- RICAMBI ED ACCESSORI ORIGINALI
- REVISIONI MINISTERIALI
- PRATICHE AUTO
- SERVIZIO SOMME
- SOCCORSO STRADALE
- INFANTILI GPL

di Luciano Gennarini
333.8527006
sede legale: Via Pietro Nenni, 7
sede op.: Via Giovanni Falcone, 8
05016 FICULLE (TR) - Tel. e Fax: 0763.836737
e-mail: costruzioni@libero.it - p. ibn 0052929053

**TRASIMENO
AUTORICAMBI**
di MARCHETTI & C. s.n.c.
Via della Stazione
06061 CASTIGLIONE DEL LAGO (PG)
Partita I.V.A. n° 02044110548
Tel e Fax: 075 9653018
E-mail: trasimenoautoricambi@libero.it

**IMPRESA EDILE
ED.ART. s.n.c.**
DI FROSONI-PASQUI & C.
Via E. Baldetti,3
53043 CHIUSI CITTA' (SI)
P.IVA 00263000529
Tel. 0578 208855
Fax: 0578226134
Cell: 335 6587380
339 3086510

Pizzeria Dal Migno
Chiusi il Lunedì
pizza a taglio pizza tonda da asporto
Chiusi - Via Buonarroti n.37 - Tel. 0578 975449

ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura della dreamrunners: on-line sul sito www.dreamrunners.it oppure via e-mail all'indirizzo: iscrizioni.girolagodichiusi@dreamrunners.it, o via fax al nr. 075-630 623 90. Per motivi organizzativi non saranno accettate iscrizioni pervenute diversamente dai mezzi sopraindicati.

L'iscrizione è fissata ad € 12,00 fino alle ore 24:00 del giorno 20 settembre 2013.

Il giorno della gara fino alle ore 9:15 al costo di € 15,00.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: la mattina della gara, all'atto del ritiro pettorale, tutti gli atleti provvederanno al pagamento della quota prevista. L'iscrizione comprende:

- Cronometraggio con Chip elettronico, classifiche Live all'arrivo e Diploma online
- 4 ristoranti lungo il percorso e ristoro finale all'arrivo - Servizio docce in zona partenza/arrivo
- Assistenza sanitaria durante la gara - Pacco gara al ritiro del pettorale
- Premi secondo quanto previsto dal Regolamento

ISCRIZIONE ALLA "PASSEGGIATA ECOLOGICA non competitiva, aperta a tutti:

La mattina della gara, fino alle ore 09:15 presso lo stand allestito dall'**AVIS** Sezione di Chiusi al costo di € 3,00. **Tutti i partecipanti riceveranno come premio di partecipazione una bottiglia di vino + gadget.**

PACCO GARA E PREMI

Ai primi 300 iscritti alla gara competitiva capo tecnico ufficiale del Giro del Lago di Chiusi. Ai successivi pacco gara di valore equivalente con prodotti tipici. Pacco alimentare per tutti gli iscritti.

SOCIETÀ: alle prime 5 società per numero di iscritti alla gara agonistica (minimo 15 iscritti): un prosciutto.

INDIVIDUALI: saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne classificate (val.100-50-40-30-15), premi in prodotti tipici.

CATEGORIA: saranno premiati i primi 5 di ogni categoria non rientranti negli assoluti. Premi in prodotti tipici

CATEGORIE MASCHILI

A) AMAT 18-34 anni 1979-1995 - B) MM/35 35-39 anni 1974-1978

C) MM/40 40-44 anni 1969-1973 - D) MM/45 45-49 anni 1964-1968

E) MM/50 50-54 anni 1959-1963 - F) MM/55 55-59 anni 1954-1958

G) MM/60 60-e oltre Prec.-1953

CATEGORIE FEMMINILI

H) 18-39 anni 1974-1995 - I) 40 anni e oltre Prec.-1973



PREMIO SPECIALE AVIS

AVIS Chiusi assegna il:
Trofeo "DONA PER LA VITA"

al 1° donatore e 1° donatrice
iscritti all'AVIS giunti al

traguardo della gara competitiva.

All'atto dell'iscrizione specificare la sezione AVIS di appartenenza. Non saranno ammesse dichiarazioni successive al termine ultimo (ore 9.15 del 22/09/2013).

Se non specificato o non dichiarato il concorrente sarà considerato non iscritto all'AVIS.

Simply Sma
MARKET STORE

Città della Pieve
Loc. Po' Bandino

DOMENICA APERTO 9,00 - 13,00
- RITIRO BUONI PASTO
- OLTRE 200 PRODOTTI IN OFFERTA OGNI GIORNO!

Punto SIMPLY
CITTÀ DELLA PIEVE

Chiusi Scalo
Via F. Filzi, 35

- RITIRO BUONI PASTO E CONSEGNA A DOMICILIO
- A SETTEMBRE SCONTI DEL 20% SU I REPARTI
DI MERCERIA E CARTOLERIA

GOSTI S.R.L.

CAVE INERTI - CONGLOMERATI BITUMINOSI
LAVORI EDILI STRADALI

Sede legale: Via Stradone, 96 - Moiano
06062 Città della Pieve (Perugia)
Tel. e Fax 0578 294012
E-mail: gostisrl@pec.it

Sede operativa: S.P. 478 di Sarteano - Loc. Sferracavalli
53047 Sarteano (Siena)
Tel. 0578 265001 - Fax 0578 266134
E-mail: info@gostisrl.com

AnSano macelleria
L'ecellenza delle carni italiane

Via del Tressacco, 9
Loc. PO' BANDINO
Città della Pieve (PG)
Tel. 0578 20411
www.macelleriansano.it
Fino al ottobre 3% di sconto sulla spesa
negli ultimi cinque giorni del mese
Le carni
scolate di pregio

Moretti Torello

INGROSSO ALIMENTARI E COLONIALI
TORREFAZIONE CAFFÈ

53044 CHIUSI STAZIONE (Siena)
Via Poggio Galline - Traversa Via Firenze, 12/16
Tel. e Fax 0578 20695

FEMA

SALUMI - FORMAGGI - LATTICINI

F.E.M.A. s.r.l.

Via E. Toti, 34 - 53044 Chiusi Scalo (Siena) - Tel 0578 20.026 - Fax 225.285

RAVAZZI
Vini di Toscana

Palazzone - 53040 San Casciano Bagno (Siena) - Italia
tel. +39 0578 56008 - fax +39 0578 56211 - www.ravazzi.it - info@ravazzi.it



TECHNICAL PROJECT
STUDIO TECNICO ASSOCIATO

BETTOLLINI Geom. JURI - LASAGNA Geom. ALESSANDRO
FRANZONI Geom. LORENZO

- Pratiche Agiarie e Catastrali
- Progettazioni Edili
- Successioni
- Rilievi e Topografiche
- Sine
- Valutazioni
- Divisioni Patrimoniali
- Coordinamento della Sicurezza

Piazza XXIV Giugno, 217
CHIUSI Scalo (SI)
Tel/Fax 0578 21911
e-mail: info@technicalproject.it
www.studiogep.info

Antica Macelleria Vici
Produzione propria
salumi e prosciutti
carni chianine e nazionali

Dal 1870

Via Dorsenna, 62 Chiusi Città (centro storico)
Tel. 0578 21.002 www.macelleriavici.it



BANCA VALDICHIANA
CREDITO COOPERATIVO TOSCO-UMBRO

MAPPA E ALTIMETRIA Km.21,097



| LEGENDA | |
|---------|-------------------------|
| | START & FINISH LINE |
| | Km |
| | RISTORO |
| | PUNTO ASSISTENZA MEDICA |
| | PUNTO RECUPERO RITIRATI |
| | DOCCE / SPOGLIATOI |



PERCORSI

Percorso competitivo Km 21,097:

Partenza davanti al Ristorante Pesce D'Oro, giro in senso orario. "Sentiero della Bonifica" fino loc. "Passo alla Querce". Str. prov. asfaltata fino Porto, str. bianca fino Vaiano, str. prov. asfaltata fino all'arrivo a Lido di Chiusi.

Per maggiori dettagli

www.filippide.it/lagochiusi/percorso.html

Saranno attivi 4 ristori, al km 4 ca, al km 9.5 ca al km 12,5 ca. e al km 17 ca. Ristoro finale all'arrivo. Il percorso sarà regolarmente segnalato. I concorrenti saranno comunque tenuti a rispettare il codice della strada.

Passeggiata Ecologica Km 6 ca.:

Partenza davanti al Ristorante Pesce d'Oro. Percorso interamente pianeggiante e segnalato, si svolgerà sul "Sentiero della Bonifica" in direzione loc. "Le Torri", tornando al punto di partenza passando per il sentiero prospiciente "I Chiaretti" "Percorso Verde". E' previsto un ristoro con acqua al Km 3 ca. Possibilità di usufruire di un punto di sosta attrezzato con tavolo lungo percorso.

COME ARRIVARE



M B *Falegnameria*
Marcucci Bruno srl
Garanzia di qualità da oltre 60 anni

POGGIANI DUILIO Srl
ceramiche per arredare

Osteria

La solita zuppa

GARET
Slot Machines e Apparecchi da Trattamento
Tel. 0578 227315 • www.garet.it • LE BIFFE - Chiusi (SI)

plan S.r.l.

MACHINES AND PLANTS

FAGIOLARI S.R.L.
IMPRESA EDILE STRADALE
MOVIMENTO TERRA - ASFALTI - INERTI - DEMOLIZIONI - ACQUEDOTTI E LOGNATURE
NOLEGGIO cassoni scarrabili per raccolta calcinacci
MOIANO - Città della Pieve (PG) Tel./Fax 0578 294404

ETRUSCO
IL TUO CENTRO COMMERCIALE